

F R EUNDLICH
O F F E N
W E R T S CHÄTZEND
A K Z E P TIEREND
Z U V E R LÄSSIG
R Ü C K S I C H T S V O L L
T O L E R A N T



Respekt e.V.
 Werner-Hilpert-Straße 15b
 34117 Kassel

E-Mail: respekt.ev@gmx.de
 Website: www.respekt-ev.com
 Facebook: /RespektEv

Telefon: 0561-8701578
 Handy: 0178-7714690



Coaching

Im Bereich Coaching bieten wir folgendes an:

Sie agieren mit Menschen, die Sie an ihre Grenzen bringen?

- Umgang mit herausforderndem Verhalten

Sie stecken in einem Konflikt?

- Konfliktcoaching

Sind Sie mit sich unzufrieden?

- Persönlichkeitscoaching

Eine aktuelle Krise macht ihnen das Leben schwer?

- Krisenmanagement

Sie haben in ihrem Umfeld Personen, die aggressiv sind?

- Aggressionen begegnen

Sie wollen besser und gezielter ihr Anliegen durchsetzen oder sich vor Angriffen schützen?

- Selbstbehauptungstraining

Der Verein Respekt e.V. hat es sich zur Aufgabe gemacht, den wertschätzenden und respektvollen Umgang in der Gesellschaft zu fördern. Unsere Coaching-Angebote richten sich an Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die sich mit einem individuellen Training weiterentwickeln wollen.



Stress lass nach, aber wie?

- Stressmanagement

Sie stehen vor bedeutenden Veränderungen im Leben?

- individuelle psychosoziale Beratung

Sie stecken in ihrer Arbeit fest?

- neue Impulse

Suchen Sie Unterstützung nach einem belastenden Ereignis?

- Traumacoaching

Sie bekommen in ihrem Umfeld Mobbing mit oder werden selbst gemobbt?

- Mobbingcoaching

Sie wollen erlernen mit ihren eigenen Aggressionen umzugehen?

- Aggressionscoaching

Wie können sie im Alltag gelingend und zielführend kommunizieren?

- gelingende Kommunikation