

# Regenbogenschule Lohfelden

## Coolnesstraining in der Klasse 4d

Die 4d der Regenbogenschule hat großes Glück! Sie hat mit Herrn Ewald einen engagierten Elternbeirat, mit Frau Paar eine Lehrerin, die sich sehr für sie einsetzt und eine Gemeinde, die finanzielle Unterstützung bereitstellt. Die 23 Kinder der 4d haben in der 2. Klasse zum ersten mal 10 Stunden an ihrer Coolness gearbeitet, in der 3. Klasse erneut 10 Stunden

und nun in der 4. Klasse. In dieser Zeit haben sie sich Regeln und Verträge erarbeitet, ein gemeinsames Bild entworfen, ihre Teamfähigkeit geschult und gelernt, wie sie Grenzen setzen können. Eine deutliche Verbesserung kann man im Umgang miteinander beobachten. Die Kinder gehen respektvoll miteinander um, äußern ihre Gefühle und achten aufeinander. All dies sind wichtige Kompetenzen, die auf „das Leben“ vorbereiten. Im Laufe der Zeit sind diese Kinder mit all ihren unterschiedlichen Bedürfnissen und Voraussetzungen zu einer gut funktionierenden, fairen Klassengemeinschaft herangewachsen, die in der Lage ist, sich selbstständig zu regulieren und ihre Lehrerin bei Bedarf zu Rate zu ziehen. Das Coolnesstraining hat einen Teil dazu beigetragen. In den insgesamt 30 Stunden hatten die Schüler die Möglichkeit sich mit ihren sozialen Kompetenzen auseinanderzusetzen ohne eine bewertete Leistung erbringen zu müssen. Durch die Erweiterung ihrer sozialen Kompetenzen können sie besser lernen. Konflikte werden schneller erkannt, selbstbewusster angesprochen und selbstständig gelöst. So bleibt mehr Zeit zum Lernen. Der Kopf ist frei von Belastungen aus dem sozialen Bereich. Leicht ist ein Coolnesstraining nicht. Es gehört viel Mut dazu, sich den Konfrontationen mit dem eigenen Verhalten zu stellen und darüber nachzudenken. Spaß gemacht hat das Training trotzdem allen. Der ‚Oskar‘ der am Ende jeder Stunde verliehen wurde, trägt seinen Teil dazu bei. Jeder geht mit einem positiven Feedback aus dem Coolnesstraining. Dank der Befürwortung des Trainings durch Herrn Birkelbach von der Gemeinde Lohfelden, unterstützte uns diese auch in diesem Jahr wieder mit 450,- Euro. Die verbleibenden 150,- Euro konnten durch die Spende von Frau Schwarz und einer Eigenbeteiligung der Schüler von je 2,- Euro finanziert werden. Wir danken allen für Ihre Unterstützung!

